

STRATEGIJA UNAPREĐENJA MENTALNOG ZDRAVLJA U REPUBLICI CRNOJ GORI IZ 2004. GODINE

AKCIONI PLAN ZA UNAPREĐENJE MENTALNOG ZDRAVLJA U CRNOJ GORI, 2015. - 2016. GODINA

Prioritetna oblast br. 1– Jačanje kapaciteta i unapređenje kvaliteta službi mentalnog zdravlja

CILJ	AKTIVNOST	NOSILAC	VREMENSKI OKVIR	INDIKATOR	FINANSIJE	IZVOR FINANSIRANJA
Smanjenje broja rehospitalizacija i omogućavanje liječenja većine pacijenata u mjestu prebivališta, kao i unapređenje postojećih smještaja i liječenja u Psihijatrijskoj klinici u Podgorici	1. Formiranje dnevnog centra pri Psihijatrijskom odjelenju O.B. Nikšić	- MZ - O.B.Nikšić	I kvartal 2015	Započete nove aktivnosti Dnevnog centra Broj korisnika usluga dnevnog centra	5.000,00	Redovna sredstva
	2. Formiranje dnevnog centra na nivou opštine Podgorica	- MZ - MRSS - Glavni grad Podgorica - CZMZ Podgorica	I kvartal 2016	Formiran dnevni centar Broj korisnika usluga dnevnog centra	5.000,00	Redovna sredstva
	3. Poboljšanje postojećih uslova smještaja i liječenja na Klinici za psihijatriju Podgorica (izrada elaborata za Kliniku za psihijatriju)	- MZ - KCCG - RFZO CG	IV kvartal 2016	Poboljšani postojeći uslovi smještaja i liječenja	200.000,00	Kredit svjetske banke
	Ukupno za cilj 1				210.000,00	
2. Ojačani kapaciteti i vještine kadra u oblasti mentalnog zdravlja	1. Formiranje tima u cilju analize postojećih kadrovskih kapaciteta u mentalnom zdravlju i planiranja novih specijalizacija iz psihijatrije i kliničke psihologije	- MZ - NKMZ - Centar za promociju mentalnog zdravlja	II kvartal 2015	Izrađen plan potreba za novim specijalizacijama		
	2. Raspisivanje jedne specijalizacije iz dječije psihijatrije	- MZ - KCCG	III kvartal 2015	Raspisana jedna specijalizacija Započet specijalistički staž	30.000,00	Redovna sredstva
	3. Kompletiranje kadrovskog sastava timova u postojećim CZMZ u državi i	- MZ	II kvartal 2016	Timovi oformljeni i obučeni u skladu sa standardima	105.000,00	Redovna sredstva

	njihova edukacija				
	4. Zapošljavanje srednjeg medicinskog kadra (10 med.setara/tehničara) u ZU Specijalnoj bolnici za psihijatriju Kotor u skladu sa novim Aktom o unutrašnjoj organizaciji i sistematizaciji	-MZ -Ministarstvo finansija -RFZZO -ZU Specijalna bolnica za psihijatriju	I Kvartal 2015 (5 med tehničara) I kvartal 2016 (5 med.tehničara)	- zaposleno 10 medicinskih sestara/tehničara	90.000,00 Redovna sredstva
	5. Kadrovska popunjenost Centra za promociju mentalnog zdravlja i međunarodnu saradnju ZU specijalne bolnice za psihijatriju Kotor	-MZ -Ministarstvo finansija -RFZZO -ZU Specijalna bolnica za psihijatriju	I kvartal 2016	- zaposlena dva zdravstvena radnika, u skladu sa traženim kvalifikacijama	18.700,00 Redovna sredstva
	6. Planiranje potreba za stručnim kadrom na psihijatrijskom odjeljenju O.B.Bijelo Polje i početak njihove edukacije	- MZ -O.B. Bijelo Polje	IV kvartal 2015	Oformljeni timovi i obučeni u skladu sa standardima	
	7. Kontinuirana i obavezna edukacija psihologa i psihijata u oblasti psihoterapijskih tehnika (30 lica)	- MZ - Službe mentalnog zdravlja na svim nivoima	Kontinuirano, počev od II kvartala 2015	Broj treninga Broj edukovanih lica	72.000,00 Donacije
	8. Interna edukacija u okviru radnog mjesta srednjeg medicinskog kadra na svim nivoima zdravstvene zaštite o specifičnostima rada sa mentalno oboljelima, kao i preventivna edukacija cjelokupnog kadra o „sindromu sagorijevanja“.	- MZ - Službe mentalnog zdravlja na svim nivoima	Kontinuirano, počev od I kvartala 2015.	Broj obavljenih edukacija Broj edukovanih lica	
	9. Edukacija (timova) izabranog doktora u oblasti prepoznavanja poremećaja mentalnog zdravlja (najmanje 60 lica)	- MZ - Centar za promociju mentalnog zdravlja -EU	Kontinuirano, počev od I kvartala 2015.	Broj održanih treninga Broj edukovanih timova izabranog doktora	18.000,00 Donacije
Ukupno za cilj 2				333.700,00	
3. Postojanje nacionalnih	1. Formiranje timova za izradu nacionalnih smjernica za dijagnostiku i	- MZ - UPCG	III kvartal 2015 (depresija)	Broj formiranih timova	

smjernica za dijagnostikovanje i liječenje depresije i bolesti zavisnosti	liječenje depresije i bolesti zavisnosti (narkomanija-opijatska zavisnost)	- Medicinski fakultet Podgorica	I kvartal 2016 (bol.zavisnosti)			
	2.Izrada nacionalnih smjernica dijagnostikovanja i liječenje depresije i bolesti zavisnosti (narkomanija-opijatska zavisnost)	- Pojedinačni timovi	IV kvartal 2015 (depresija) II kvartal 2016 (bol.zavisnosti)	Broj izrađenih nacionalnih smjernica	8.000,00	Redovna sredstva
	3. Usvajanje nacionalnih smjernica dijagnostikovanja i liječenja depresije i bolesti zavisnosti(narkomanija-opijatska zavisnost)	- NKMZ - MZ	I kvartal 2016 (depresija) III kvartal 2016 (bol.zavisnosti)	Broj usvojenih smjernica		
Ukupno za cilj 3					8.000,00	
4. Smanjen broj rehospitalizacija pacijenata sa teškim duševnim oboljenjima i smanjen broj pacijenata sa dugotrajnim boravkom u Specijalnoj bolnici za Psihijatriju u Kotoru	1. Sprovođenje pilot programa tretmana mentalnog zdravlja u zajednici (ACT timovi) u Centru za mentalno zdravlje Kotor	- CZMZ Kotor		Broj obavljenih intervencija na terenu		
		- Spec.bolnica za psihijatriju Kotor -Centar za promociju mentalnog zdravlja	I-II kvartal 2015	Broj obuhvaćenih korisnika		

2. Sistematska primjena tretmana mentalnog zdravlja u zajednici kod pacijenata sa učestalim rehospitalizacijama (2 ili više hospitalizacija u godini)	- PZZ - CZMZ	Kontinuirano, počev od III kvartala 2015	Smanjenje broja rehospitalizacija na sekundarnom i tercijarnom nivou		
3. Početak implementacije ostalih programa psihosocijalne rehabilitacije predviđenih kliničkim smjericama	- Primarni, sekundarni i tercijarni nivo	III kvartal 2015	Smanjenje broja rehospitalizacija na sekundarnom i tercijarnom nivou		
4. Identifikacija pacijenata sa dugotrajnim boravkom koji mogu biti rehabilitovani i započinjanje njihovog povratka u zajednicu	- SB za psihijatriju Kotor - MRSS i ustanove za socijalni rad - Lokalna zajednica	I kvartal 2015	Broj rehabilitovanih pacijenata koji su se ponovo nastanili u okviru zajednice		
5. Raspodjela troškova za ne-medicinske usluge koje Specijalna bolnica za psihijatriju Kotor pruža pacijentima sa dugotrajnim boravkom	- MRSS -MZ	II kvartal 2015	Poboljšani uslovi života pacijenata sa dugotrajnim boravkom kroz obezbjeđenje dodatnih resursa	210.000,00	Redovna sredstva MRSS
Ukupno za cilj 4				210.000,00	
1.Izrada protokola rada psihogerijatrijskih	- MZ	IV kvartal 2015	Izrađen i usvojen protokol	4.000,00	Redovna

5. Ojačani psihogerijatrijski servisi na primarnom nivou zdravstvene zaštite	timova	- MRSS				sredstva
		- Civilni sektor				
	2. Jačanje psihogerijatrijskih timova na nivou PZZ uključivanjem psihijataru kao članova tima	-CZMZ -Izabrani doktor	IV kvartal 2015	Broj intervencija psihogerijatrijskih timova		
Ukupno za cilj 5					4.000,00	
6. Definisane odgovornosti i nadležnosti relevantnih sektora za forenzičku psihijatriju	1. Formiranje inter-sektorske radne grupe koja će se baviti izradom prijedloga za unapređenje forenzičkog sektora i procjena potreba za izgradnjom zatvorske bolnice	-MZ -Min. pravde -ZIKS Podgorica -Ombudsman -MUP -Centar za promociju mentalnog zdravlja -EU	III kvartal 2015	Izrađen i usvojen predlog za unaprijeđenje forenzičkog servisa		
	2. Kreiranje prijedloga za procjenu sigurnosnih potreba u hospitalnim forenzičkim servisima u saradnji sa stranim ekspertima. Finansijske implikacije ovih aktivnosti	-SZO Crna Gora - Kancelarija EU -Ministarstvo pravde -MZ -EU	I kvartal 2016	Odobren program rada sa procjenom sigurnosnih potreba Poboljšanje sigurnosnih potreba forenzičkog hospitalnog servisa.	150.000,00	Donacije
	3. Izrada i usvajanje standardizovanog protokola sudsko-psihijatrijske procjene	-MZ -Ministarstvo pravde - UPCG	II kvartal 2016	Izrađen i usvojen protokol	4.000,00	Redovna sredstva

	4.Uvođenje prelaznog rješenja -prakse upućivanja visokorizičnih forenzičkih pacijenata u susjedne države radi dobijanja zdravstvene zaštite u odgovarajućim uslovima	-MZ -Ministarstvo pravde -UP CG	I kvartal 2016	Broj pacijenata koji su upućeni u susjedne države	180.000,00	Donacije
Ukupno za cilj 6					334.000,00	
7.Postojanje nacionalnog registra za psihoze	1. Formiranje radne grupe za izradu obrasca za prijavu u registar psihoza i protokola registra	-MZ	II kvartal 2015	Donešeno Rješenje o osnivanju Radne grupe		
	2.Izrada i usvajanje obrasca za prijavu za registar psihoza i protokola registra	Radna grupa MZ	IV kvartal 2015	Usvojen obrazac za prijavu psihoza	3.000,00	Redovna sredstva
	3. Izrada i implementacija softvera za registar psihoza	-IJZ -MZ	I kvartal 2016	Započeto evidentiranje slučajeva psihoza u registar	5.000,00	Redovna sredstva
Ukupno za cilj 7					8.000,00	
Ukupno za prioritetnu oblast br.1					1.107.700,00	
Prioritetna oblast br. 2 – Promocija mentalnog zdravlja i prevencija mentalnih poremećaja i smrtnosti						
CILJ	AKTIVNOST	NOSILAC	VREMENSKI OKVIR	INDIKATOR	FINANSIJE	IZVOR FINANSIRANJA
1. Postojanje sistematizovanog programa promocije i prevencije mentalnog zdravlja	1. Formiranje radne grupe za izradu godišnjeg programa promocije i prevencije mentalnog zdravlja za sve ustanove	-MZ NKMZ -Centar za promociju mentalnog zdravlja	II kvartal 2015	Doneseno rješenje o formiranju radne grupe		

	1. Izrada i usvajanje godišnjeg programa promocije i prevencije mentalnog zdravlja za sve ustanove	-MZ NKMZ	- II kvartal 2015	Usvojen program	5.000,00	Redovna sredstva
Ukupno za cilj 1					5.000,00	
2. Fokusirana podrška u cilju edukacije i podizanja svijesti mladih o poremećajima mentalnog zdravlja	1. Edukacija kadra u Savjetovalištim za mlade u oblasti mentalnog zdravlja	-CZMZ	II kvartal 2015, kontinuirano	Broj edukovanih lica	4.000,00	Redovna sredstva
	2. Izrada edukativne brošure za mlade o problemima mentalnog zdravlja, univerzalnim faktorima rizika, ranim simptomima mentalnih oboljenja, načinima samopomoći i smjernicama gdje se i kako obratiti za pomoć, itd.	-NKMZ -Centar za promociju mentalnog zdravlja	I kvartal 2016	Broj distribuiranih brošura Procijenjeni broj korisnika	4.000,00	Redovna sredstva
Ukupno za cilj 2					8.000,00	
3. Redukovana stigmatizacija mentalno oboljelih lica	1. Izrada informativno-edukativnih brošura za opštu populaciju sa ciljem podizanja svijesti o mentalnom zdravlju i destigmatizacije poremećaja mentalnog zdravlja (činjenice i zablude o mentalnim oboljenjima i mentalno oboljelim licima, univerzalni faktori rizika, itd)	-NKMZ - Centar za promociju mentalnog zdravlja -NVO -EU	IV kvartal 2015	Broj distribuiranih brošura Procijenjeni broj korisnika	10.000,00	Redovna sredstva

	2. Organizacija aktivnosti usmjerenih na obilježavanje međunarodnog dana mentalnog zdravlja (kao "dani otvorenih vrata u Klinici/bolnicama, okrugli stolovi, itd).	-Zdravstvene institucije sekundarnog i tercijarnog nivoa sa službama mentalnog zdravlja -MZ -NVO -EU	IV kvartal 2015 – 2016, jednom godišnje (10. oktobra)	Broj institucija koje su organizovale "dan otvorenih vrata" Broj drugih organizovanih događaja	13.200,00	Redovna sredstva
Ukupno za cilj 3					23.200,00	
4. Intenzivirana uloga medija u promociji mentalnog zdravlja	1. Organizacija 2 dvodnevna edukativna seminara za ukupno 30 novinara u oblasti mentalnog zdravlja radi povećanja senzibilnosti za ovu oblast	-Mediji - MZ - Institut za medije - NKMZ -Centar za promociju mentalnog zdravlja	IV kvartal 2015	Broj prisutnih medija Broj edukovanih novinara	6.000,00	Redovna sredstva
	2. Organizacija ciklusa edukativnih emisija i članaka u elektronskim i pisanim medijima iz oblasti mentalnog zdravlja, u saradnji sa stručnjacima iz ove oblasti	-EU	od I kvartala 2015 kontinuirano	Broj emisija i članaka sa temom mentalnog zdravlja		
Ukupno za cilj 4					6.000,00	
5. Zaustavljen trend rasta stope smrtnosti usljed samoubistava	1. Formiranje radne grupe za izradu petogodišnjeg nacionalnog programa prevencije suicida	-MZ -NKMZ	III kvartal 2015	Donešeno Rješenje o formiranju radne grupe		

	2. Izrada nacionalnog programa prevencije suicida	-Radna grupa MZ -NKMZ	II kvartal 2016	Usvojen Nacionalni program prevencije suicida	5.000,00	Redovna sredstva
Ukupno za cilj 5					5.000,00	
Ukupno za prioritetnu oblast br.2					47.200,00	
Prioritetna oblast br.3 - Naučno-istraživačka djelatnost						
CILJ	AKTIVNOST	NOSILAC	VREMENSKI OKVIR	INDIKATOR	FINANSIJE	IZVOR FINANSIRANJA
1. Dobijen uvid u potrebe korisnika službi mentalnog zdravlja	Izrada dizajna i sprovođenje istraživanja potreba pacijenata sa poremećajima mentalnog zdravlja	-MZ -Sve zdrav. ustanove sa službama mentalnog zdravlja	III kvartal 2015	Broj pacijenata koji su učestvovali u istraživanju Publikovan izvještaj istraživanja	5.000,00	Donacije
2. Dobijeni pokazatelji stavova u opštoj populaciji prema licima sa poremećajima mentalnog zdravlja	Izrada dizajna i implementacija inicijalnog istraživanja stavova u opštoj populaciji prema licima sa poremećajima mentalnog zdravlja	-MZ -Istraživačke institucije -NVO -EU	II kvartal 2016	Publikovan izvještaj istraživanja	11.000,00	Donacije
3. Dobijeni pokazatelji stanja mentalnog zdravlja u populaciji	Izrada dizajna i sprovođenje istraživanja o mentalnom zdravlju u opštoj populaciji	-MZ -Istraživačke institucije -EU	IV kvartal 2016	Publikovan izvještaj istraživanja	24.000,00	Donacije
Ukupno za prioritetnu oblast br.3					40.000,00	

UKUPNO	1.194.900,00
--------	--------------